



Looponderdelen		
100m	10,00	JJA/JJB/Msen
100m	10,10	MJA/MJB/Vsen
100m	10,20	VB
100m	10,30	JJC
100m	10,40	VRec/Mrec/Vmas/Mmas
80m	10,55	MJC
80m	11,05	JJDgr1
80m	11,15	JJDgr2
60m	11,30	MJDgr1
60m	11,40	MJDgr2
60m	12,00	JPA1gr1
60m	12,10	JPA1gr2
60m	12,20	JPA2
60m	12,30	MPA2
60m	12,40	MPA1
40m	12,50	MMiniP
40m	12,55	JMiniP
40m	13,05	MPB
40m	13,15	MPC
40m	13,25	JPC
40m	13,35	JPB
150m	13,50	Meerkamp Mila
1000m	14,20	MPA1
1000m	14,30	MPA2
1000 m	14,40	JJDgr2
300m	14,55	Meerkamp Mila
600m	15,10	MJC
600m	15,15	MJDgr2
1000m	15,20	JJC
1000 m	15,25	JJDgr1
600m	15,30	MJDgr1
600m	15,35	MPB
1000m	15,40	MPA1
1000m	15,45	MPA2
600m	15,55	MMiniP
600m	16,05	JMiniP
1 mijl	16,15	Meerkamp Mila
1000m	16,25	JPA2
1000m	16,35	JPA1
600m	16,45	MPC
600m	16,50	JPB
600m	16,55	JPC
800m	17,10	JunAB/Sen/Mas/Rec

Vortex = fluitpijl werpen

Onderdeel 1 is steeds dichterbij het wedstrijdsecretariaat dan onderdeel 2, 3

Verspringen		
Ver1	11,40	VB
Ver1	13,30	MPB
Ver1	13,55	MPC
Ver1	14,30	JPB
Ver1	15,05	MMiniP
Ver1	15,40	JPC
Ver2	12,00	MPA1
Ver2	12,30	JJC
Ver2	13,15	MJDgr1
Ver2	13,45	MJA/MJB/Vsen
Ver2	14,15	JJA/JJB/Msen
Ver2	14,55	JJDgr1
Ver3	11,45	MPA2
Ver3	12,40	MJC
Ver3	13,15	MJDgr2
Ver3	13,55	JJDgr2
Ver3	14,25	VRec/Mrec/Vmas/Mmas
Ver3	15,00	JMiniP
Hoogspringen		
Hoog 1	10,00	MJDgr1
Hoog 1	10,55	JJA/JJB/Msen
Hoog 1	12,50	JJDgr1
Hoog 1	13,50	JJC
Hoog 1	15,10	JPA2
Hoog 2	10,00	MJDgr2
Hoog 2	10,55	VRec/Mrec/Vmas/Mmas
Hoog 2	11,40	MJA/MJB/Vsen
Hoog 2	12,50	JJDgr2
Hoog 2	13,50	MJC
Hoog 2	14,45	JPA1gr1
Hoog 2	15,30	JPA1gr2
Kogelstoten		
Kogel 1	10,00	JJC
Kogel 1	10,40	MJA/MJB/Vsen
Kogel 1	12,00	JJDgr1
Kogel 1	12,30	JJA/JJB/Msen
Kogel 1	13,10	MPA2
Kogel 1	13,40	JPA1gr1
Kogel 1	14,15	JPA1gr2
Kogel 1	14,50	MJDgr1
Kogel 2	10,00	MJC
Kogel 2	12,00	JJDgr2
Kogel 2	12,30	VRec/Mrec/Vmas/Mmas
Kogel 2	13,00	MPA1
Kogel 2	13,25	JPA2
Kogel 2	14,10	MJDgr2
Kogel 2	14,50	MPA2
Speerwerpen/Vortex 1		
	10,00	JJDgr1
	11,20	JJC
	12,10	MJDgr1
	13,30	JMiniP
	14,00	MMiniP
	14,40	MJA/MJB/Vsen
	15,45	JJA/JJB/Msen
	15,45	VRec/Mrec/Vmas/Mmas
Speerwerpen/Vortex 1		
	10,00	JJDgr2
	10,50	VB
	11,30	MJC
	12,10	MJDgr2
	14,00	JPC
	14,40	MPB
	15,15	MPC
	16,00	JPB

JJA/JJB/Msen		MJA/MJB/Vsen	
10,00	100m	10,10	100m
10,55	Hoog 1	10,40	Kogel 1
12,30	Kogel 1	11,40	Hoog 2
14,15	Speer/Vortex1	13,45	Ver2
15,35	Ver2	14,40	Speer/Vortex1
17,10	800m	17,10	800m
JJC		MJC	
10,00	Kogel 1	10,00	Kogel 2
10,30	100m	10,55	80m
11,20	Speer/Vortex1	11,30	Speer/Vortex2
12,30	Ver2	12,40	Ver3
13,50	Hoog 1	13,50	Hoog 2
15,20	1000m	15,10	600m
JJDgr1		MJDgr1	
10,00	Speer/Vortex1	10,00	Hoog 1
11,05	80m	11,30	60m
12,00	Kogel 1	12,10	Speer/Vortex1
12,50	Hoog 1	13,15	Ver2
14,55	Ver2	14,50	Kogel 1
15,25	1000 m	15,30	600m
JJDgr2		MJDgr2	
10,00	Speer/Vortex2	10,00	Hoog 2
11,15	80m	11,40	60m
12,00	Kogel 2	12,10	Speer/Vortex2
12,50	Hoog 2	13,15	Ver3
13,55	Ver3	14,10	Kogel 2
14,40	1000m	15,15	600m
JMiniP		MMiniP	
12,55	40m	12,50	40m
13,30	Speer/Vortex1	14,00	Speer/Vortex1
15,00	Ver3	15,05	Ver1
16,05	600m	15,55	600m
JPA1gr1		MPA1	
12,00	60m	12,00	Ver1
13,40	Kogel 1	12,40	60m
14,45	Hoog 2	13,00	Kogel 1
15,55	1000m	14,20	1000m
JPA1gr2		MPA2	
12,10	60m	11,45	Ver3
14,15	Kogel 1	12,30	60m
15,30	Hoog2	13,10	Kogel 2
16,35	1000m	14,30	1000m
JPA2		MPB	
12,20	60m	13,05	40m
13,25	Kogel 2	13,30	Ver1
15,10	Hoog 1	14,40	Speer/Vortex2
16,25	1000m	15,35	600m
JPB		MPC	
13,35	40m	13,15	40m
14,30	Ver1	13,55	Ver1
16,00	Speer/Vortex2	15,15	Speer/Vortex2
16,50	600m	16,45	600m
JPC		VB	
13,25	40m	10,20	100m
14,00	Speer/Vortex2	10,50	Speer/Vortex2
15,40	Ver1	11,40	Ver1
16,55	600m		
Mila Meerkamp		VRec/Mrec/Vmas/Mmas	
13,50	150m	10,40	100m
14,55	300m	10,55	Hoog 2
16,15	1 mijl	12,30	Kogel 2
		14,25	Ver3
		15,45	Speer/Vortex1
		17,10	800m