



Spelregels indoorwedstrijden Galgenwaard

Beste atleten, ouders en verzorgers,

Het indoorseizoen gaat weer beginnen en we hopen natuurlijk dat heel veel Hellas (jeugd)atleten aan de Hellas Utrecht indoorwedstrijden in Sportcentrum Galgenwaard mee gaan doen.

Namens de wedstrijdorganisatie en het wedstrijdsecretariaat volgen hier “spelregels” voor de indoorwedstrijden. Voor sommigen helemaal nieuw, voor anderen een opfrismoment.

Hellas Utrecht indoorwedstrijden zijn altijd heel druk bezocht omdat er niet zoveel indoorwedstrijden in de omgeving van Utrecht georganiseerd worden. Atleten uit het hele land schrijven zich in. Er zijn veel meer inschrijvingen dan beschikbare plaatsen, dus er is altijd een wachtlijst voor atleten die graag mee willen doen.

Hellas atleten zijn verzekerd van deelname als zij zich **voor** de uiterste inschrijfdatum inschrijven.

VOOR DE WEDSTRIJD

- Inschrijven doe je via www.atletiek.nu. De eerste keer dat je inschrijft voor een wedstrijd via atletiek.nu moet je je registreren. Schrijf je in met je registratienummer dat je hebt ontvangen toen je lid werd van Hellas: naam, adres, woonplaats en categorie worden dan automatisch ingevuld. Hellas atleten hebben hun deelname al betaald via de contributie.
- LET OP de uiterste inschrijfdatum. Ben je te laat, dan kom je op de “normale” wachtlijst.
- Vul zoveel mogelijk je beste prestaties in bij looponderdelen: serie-indelingen worden gemaakt op beste prestaties.
- Afmelden TOT de uiterste inschrijfdatum kan via atletiek.nu (inloggen en afmelden).
- Afmelden NA de uiterste inschrijfdatum kan alleen via een mail naar wedstrijden@hellasutrecht.nl.

Als jij je tijdig afmeldt kan iemand van de wachtlijst alsnog aan de wedstrijd deelnemen!

- Enkele dagen voor de wedstrijd wordt het chronoloog (=tijdschema) op www.Hellasutrecht.nl en www.Hellasjeugd.nl geplaatst. De voorlopige tijden kun je dan ook zien bij de wedstrijd via Atletiek.nu. Je ontvangt per mail je startnummer, groepsindeling en persoonlijke definitieve tijdschema.
- Het chronoloog kan tot kort voor de wedstrijd nog gewijzigd worden, dus hou de website goed in de gaten.

OP DE WEDSTRIJDDAG

- Voor degenen die voor het eerst meedoen: Het sportcentrum Galgenwaard bevindt zich, vanuit de stad gezien, rechts naast het stadion van FC Utrecht. De ingang is te bereiken via trappen aan de buitenkant. Neem binnen de trap rechtdoor weer naar beneden naar de atletiekhal. De tribunes zijn 1 trap naar beneden, de wedstrijdhal 2 trappen naar beneden.
- Parkeren kan in de parkeergarage naast het stadion. Op zaterdag en zondag geldt een speciaal dagtarief van € 5. Rondom het sportcentrum is het overal betaald parkeren. Alleen bij de sportvelden achter het stadion, bijvoorbeeld op de Mytylweg, kun je gratis parkeren, maar daar is het vaak erg druk.
- Zorg dat je op tijd, minimaal 3 kwartier voor aanvang van jouw eerste onderdeel, in de sporthal aanwezig bent. Die tijd heb je nodig om je goed te kunnen voorbereiden: startnummer ophalen, warmlopen, naar je 1^e onderdeel gaan.
- Het wedstrijdsecretariaat bevindt zich onderaan de 1^e trap rechts.
- Pupillen (mini, C, B, A) en D-junioren krijgen hun startnummer van de trainers in de wedstrijdhal.
- B- en C-Juniores kunnen hun startnummer ophalen bij het wedstrijdsecretariaat.
- Het chronoloog en de groepsindeling hangen op het raam van het wedstrijdsecretariaat (aan de buitenkant, tribune kant) en op het raam van de wedstrijdhal.
- Meld je uiterlijk 10 minuten voor aanvang van jouw (volgende) onderdeel bij de jury van dat onderdeel. Die controleert of iedereen er is, legt indien nodig de regels uit en zorgt dat het onderdeel op tijd begint.
- Het wedstrijdsecretariaat verwerkt zo snel als mogelijk alle uitslagen. Uitslagen kun je live volgen via Atletiek.nu.
- Soms kan het even duren voor de **einduitslag** in een bepaalde categorie bekend is omdat dan een groep in diezelfde categorie nog niet klaar is.
- Tussenstanden en eindstanden worden op het raam van het wedstrijdsecretariaat geplakt. Die kan je van vanaf de buitenkant (tribunekant) bekijken.
- De prijswinnaars - nummers 1, 2 en 3 per categorie - kunnen na afloop van de wedstrijd bij het wedstrijdsecretariaat hun prijs ophalen.
- We schrijven/printen geen prestatiekaarten meer voor alle pupillen, aangezien veel kaarten niet opgehaald werden. Je kunt op het wedstrijdsecretariaat een blanco exemplaar halen en zelf invullen met de uitslagen die in atletiek.nu staan.
- Juryleden en hulpouders die zich opgegeven hebben kunnen zich melden bij de materiaalruimte in de wedstrijdhal, rechts in de hoek. U krijgt daar een rood crew shirt voor de herkenbaarheid. De jury coördinator en wedstrijdleader geven u daar alle informatie.
- Hulp bij opbouw graag vanaf een uur voor de wedstrijd. Na afloop van de wedstrijd rekenen hopen wij ook op hulp bij de afbouw. Hoe meer handen hoe sneller het is volbracht. Op wedstrijden met horden is ook gedurende het hordenlopen extra hulp nodig.
- Juryleden en juryhulpen worden verzocht zich ongeveer een kwartier voor de ochtend- en middag shift melden in de materiaalruimte.
- Hulp bij het jureren wordt zeer op prijs gesteld. Sterker nog, alleen met ieders hulp kunnen we de wedstrijden goed laten verlopen.

ALGEMENE REGELS IN DE WEDSTRIJDHAL

- Als je spikes gebruikt, mag je alleen deelnemen met de juiste (binnen) spikepuntjes (anders beschadigt de vloer in de hal). Deze puntjes ('type trap' model Christmas tree, black, 5mm) zijn te koop bij de ingang van de wedstrijdhal. Spikepuntjes worden gecontroleerd bij de ingang van de hal.
- Niet spelen op de hoogspring-matten.
- Het is verboden met andere schoenen dan (binnen)sportschoenen de wedstrijdhal te betreden.
- Ouders/verzorgers/broertjes/zusjes/opa/oma die niet meehelpen in de organisatie kunnen plaatsnemen op de tribune; de wedstrijdvloer is bestemd voor atleten, trainers, jury en juryhulpen. Het wordt anders te druk en te gevaarlijk.
- De materiaalruimte in de wedstrijdhal (in de hoek, rechts naast de ingang) is "verboden terrein" voor atleten.
- Als je op de wedstrijdvloer loopt naar je eigen onderdeel kijk dan uit waar je loopt en denk aan atleten die met hun onderdeel bezig zijn.
- Blijf achter de rood-witte linten van de sprintbanen.
- Gooi je afval steeds in de prullenbak of neem het mee naar huis.
- Denk eraan dat je al je (sport)spullen meeneemt uit de wedstrijdhal en van de tribune. Spullen die achterblijven geven wij af bij de beheerder van Sportcentrum Galgenwaard.
- De EHBO vind je in het wedstrijdsecretariaat.
- Heb je vragen tijdens de wedstrijd: stel ze aan je trainer of bij het wedstrijdsecretariaat.

Heb je nog vragen of opmerkingen: mail naar wedstrijden@hellasutrecht.nl

Wij wensen je veel plezier en succes.

Wedstrijdsecretariaat: Barbara, Lia, Marijn, Petra

Wedstrijdorganisatie: Ed, Ronald en alle andere wedstrijdofficials en vrijwilligers